



CARDÁPIO Nº. 01 CMEI's 7 a 11 MESES – FEVEREIRO 2025 1ª SEMANA

HORÁRIO	SEGUNDA - 04/11	TERÇA - 05/11	QUARTA - 06/11	QUINTA – 07/11	SEXTA – 08/11
DESJEJUM (07:40h às 08:00h)	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro
COLAÇÃO – 09:30 (09:00h às 09:30h)	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços
ALMOÇO – 10:45 (10:45h às 11:00h)	Arroz Feijão *Ovo Salada verde	Polenta Carne bovina ao molho Salada verde ou cozida Fruta	*Macarronada caseira com Frango Fruta Salada verde ou cozida Fruta	Sopa nutritiva com legumes Torradinha Fruta	Arroz Feijão Carne Moída Quibebe de abóbora Salada verde
LANCHE - 14:00 (13:40h às 14:00h)	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro
JANTAR (15:0h às 15:30h)	Arroz Feijão *Ovo Salada verde	Polenta Carne bovina ao molho Salada verde ou cozida Fruta	*Macarronada caseira com Frango Fruta Salada verde ou cozida Fruta	Sopa nutritiva com legumes Torradinha Fruta	Arroz Feijão Carne Moída Quibebe de abóbora Salada verde
LANCHE DA TARDE (16:30h às 17:00h)	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços

Alimentos alérgenos. **As sopas devem ficar na consistência grossa, não liquidificar e não peneirar. *Apos 9 meses - Ofertar frutas em Pedacos para estimular a mastigação.*

Esse cardápio foi elaborado conforme a legislação e resolução do FNDE 06/2020. Cardápio sujeito a alterações, pois as frutas, legumes e verduras, serão entregues de acordo com a disponibilidade da Agricultura Familiar e /ou fornecedor.

Composição nutricional (média semanal)	Energia (Kcal) RV:700 kcal	CHO(g) 55 a 65 VET VR:114,9g	PTN(g) 10 a 25 VET VR:21,5g	LIP(g) 15 a 30 VET VR:17,5	VIT A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	725,71	113,21	23,2	18,4	367,75	82,78	253,66	3,7

* VET: Valor Energético Total * VR: Valor de Referência

Luzia Sapelli

Bruna Souza Luz



CARDÁPIO Nº. 01 CMEI's 7 a 11 MESES – FEVEREIRO 2025 - 2ª SEMANA

HORÁRIO	SEGUNDA - 11/11	TERÇA - 12/11	QUARTA - 13/11	QUINTA – 14/11	SEXTA – 15/11
DESJEJUM (07:40h às 08:00h)	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro
COLAÇÃO – 09:30 (09:00h às 09:30h)	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços
ALMOÇO – 10:45 (10:45h às 11:00h)	Arroz Feijão Farofa com fígado Salada verde	Risoto cremoso Salada verde ou cozida Fruta	Canjiquinha com *carne suína Salada verde ou cozida	Sopa de feijão Torradinha Fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada verde Fruta
LANCHE - 14:00 (13:40h às 14:00h)	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro
JANTAR (15:0h às 15:30h)	Arroz Feijão Farofa com fígado Salada verde	Risoto cremoso Salada verde ou cozida Fruta	Canjiquinha com *carne suína Salada verde ou cozida	Sopa de feijão Torradinha Fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada verde Fruta
LANCHE DA TARDE (16:30h às 17:00h)	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços

***Alimentos alérgenos. **As sopas devem ficar na consistência grossa, não liquidificar e não peneirar. ***Apos 9 meses - Ofertar frutas em Pedacos para estimular a mastigação.**

Esse cardápio foi elaborado conforme a legislação e resolução do FNDE 06/2020. Cardápio sujeito a alterações, pois as frutas, legumes e verduras, serão entregues de acordo com a disponibilidade da Agricultura Familiar e /ou fornecedor.

Composição nutricional (média semanal)	Energia (Kcal) RV:700 kcal	CHO(g) 55 a 65 VET VR:114,9g	PTN(g) 10 a 25 VET VR:21,5g	LIP(g) 15 a 30 VET VR:17,5	VIT A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		725,71	113,21	23,2	18,4	367,75	82,78	253,66

*** VET: Valor Energético Total * VR: Valor de Referência**



CARDÁPIO Nº. 01 CMEI's 7 a 11 MESES – FEVEREIRO 2025 - 3ª SEMANA

HORÁRIO	SEGUNDA - 18/11	TERÇA - 19/11	QUARTA - 20/11	QUINTA – 21/11	SEXTA – 22/11
DESJEJUM (07:40h às 08:00h)	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro
COLAÇÃO – 09:30 (09:00h às 09:30h)	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços
ALMOÇO – 10:45 (10:45h às 11:00h)	Arroz Feijão Carne moída Salada Verde	* Macarrão com frango Salada verde ou cozida Fruta	Arroz Feijão * Cubos suíno acebolado Salada verde ou cozida	Polenta cremosa Carne bovina ao molho Salada verde ou cozida Fruta	Arroz Feijão Fígado grelhado acebolado Salada verde
LANCHE - 14:00 (13:40h às 14:00h)	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro
JANTAR (15:0h às 15:30h)	Arroz Feijão Carne moída Salada Verde	* Macarrão com frango Salada verde ou cozida Fruta	Arroz Feijão * Cubos suíno acebolado Salada verde ou cozida	Polenta cremosa Carne bovina ao molho Salada verde ou cozida Fruta	Arroz Feijão Fígado grelhado acebolado Salada verde
LANCHE DA TARDE (16:30h às 17:00h)	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços

Alimentos alérgenos. **As sopas devem ficar na consistência grossa, não liquidificar e não peneirar. *Apos 9 meses - Ofertar frutas em Pedacos para estimular a mastigação.*

Esse cardápio foi elaborado conforme a legislação e resolução do FNDE 06/2020. Cardápio sujeito a alterações, pois as frutas, legumes e verduras, serão entregues de acordo com a disponibilidade da Agricultura Familiar e /ou fornecedor.

Composição nutricional (média semanal)	Energia (Kcal) RV:700 kcal	CHO(g) 55 a 65 VET VR:114,9g	PTN(g) 10 a 25 VET VR:21,5g	LIP(g) 15 a 30 VET VR:17,5	VIT A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		725,71	113,21	23,2	18,4	367,75	82,78	253,66

* VET: Valor Energético Tot1l * VR: Valor de Referência



CARDÁPIO Nº. 01 CMEI's 7 a 11 MESES – FEVEREIRO 2025 - 4ª SEMANA

HORÁRIO	SEGUNDA - 25/11	TERÇA - 26/11	QUARTA - 27/11	QUINTA - 28/11	SEXTA - 29/11
DESJEJUM (07:40h às 08:00h)	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro
COLAÇÃO – 09:30 (09:00h às 09:30h)	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços
ALMOÇO – 10:45 (10:45h às 11:00h)	Arroz Feijão *Ovo Salada verde	Vaca atolada Salada verde Fruta	Risoto cremoso Salada verde ou cozida Fruta	Sopa nutritiva Torradinha Fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada verde ou cozida
LANCHE - 14:00 (13:40h às 14:00h)	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro
JANTAR (15:0h às 15:30h)	Arroz Feijão *Ovo Salada verde	Vaca atolada Salada verde Fruta	Risoto cremoso Salada verde ou cozida Fruta	Sopa nutritiva Torradinha Fruta	Arroz Feijão Frango grelhado Salada verde ou cozida
LANCHE DA TARDE (16:30h às 17:00h)	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços

***Alimentos alérgenos. **As sopas devem ficar na consistência grossa, não liquidificar e não peneirar. ***Apos 9 meses - Ofertar frutas em Pedacos para estimular a mastigação.**

Esse cardápio foi elaborado conforme a legislação e resolução do FNDE 06/2020. Cardápio sujeito a alterações, pois as frutas, legumes e verduras, serão entregues de acordo com a disponibilidade da Agricultura Familiar e /ou fornecedor.

Composição nutricional (média semanal)	Energia (Kcal) RV:700 kcal	CHO(g) 55 a 65 VET VR:114,9g	PTN(g) 10 a 25 VET VR:21,5g	LIP(g) 15 a 30 VET VR:17,5	VIT A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		725,71	113,21	23,2	18,4	367,75	82,78	253,66

* VET: Valor Energético Total * VR: Valor de Referência


Luzia Sapelli


Bruna Souza Luz



PREFEITURA MUNICIPAL
MEDIANEIRA



Este cardápio segue a legislação do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação - FNDE. Qualquer dúvida sobre este cardápio consultar a equipe de nutricionistas diretamente ou pelos canais de comunicação disponíveis: 3264-8650 ramal 4570, pelos e-mails luziaalves@medianeira.pr.gov.br ou bruna-luz@medianeira.pr.gov.br

Luzia Alves Sapelli
Nutricionista
CRN-8 4434

Luzia Alves Sapelli
Nutricionista CRN 4434 8ª. Região
Responsável Técnica Alimentação Escolar

Bruna Souza Luz
Bruna Souza Luz
Nutricionista CRN 5798 8ª Região