



CARDÁPIO Nº. 03 CMEI's 7 a 11 MESES – ABRIL 2025 /1ª SEMANA

HORÁRIO	SEGUNDA - 07/04	TERÇA - 08/04	QUARTA - 09/04	QUINTA – 10/04	SEXTA – 11/04
DESJEJUM (07:40h às 08:00h)	▲ Leite puro	▲ Leite puro	▲ Leite puro	▲ Leite puro	▲ Leite puro
COLAÇÃO (para período Integral) 09:00	*Fruta raspada ou amassada ou pedaços	*Fruta raspada ou amassada ou pedaços	*Fruta raspada ou amassada ou pedaços	*Fruta raspada ou amassada ou pedaços	*Fruta raspada ou amassada ou pedaços
ALMOÇO (10:10h às 10:45h)	Arroz Feijão Carne Moída Salada cozida	Canjiquinha *Carne suína Salada verde	Risoto Salada verde	Sopa de mandioca com carne de gado	Arroz Feijão Frango ao molho Salada cozida
LANCHE TARDE (13:40h às 14:00h)	**Fruta raspada ou amassada ou pedaços	**Fruta raspada ou amassada ou pedaços	**Fruta raspada ou amassada ou pedaços	**Fruta raspada ou amassada ou pedaços	**Fruta raspada ou amassada ou pedaços
JANTAR (15:30h às 16:30h)	Arroz Feijão Carne Moída Salada cozida	Canjiquinha *Carne suína Salada verde	Risoto Salada verde	Sopa de mandioca com carne de gado	Arroz Feijão Frango ao molho Salada cozida

Esse cardápio foi elaborado conforme a legislação e resolução do FNDE Nº3 de 02/2025

⚠ **Alimentos alérgenos.**

*As sopas devem ficar na consistência grossa, não liquidificar e não peneirar.

**Apos 9 meses - Ofertar frutas em Pedacos para estimular a mastigação. Cardápio sujeito a alterações, pois as frutas, legumes e verduras, serão entregues de acordo com a disponibilidade da Agricultura Familiar e /ou fornecedor.

Composição nutricional (média semanal)	Energia (Kcal) RV:450 kcal	CHO(g) 55 a 65 VET VR:73g	PTN(g) 10 a 25 VET VR:14g	LIP(g) 15 a 30 VET VR:11,3	Fibras(g) VR: -	VIT A (mcg) VR:350	VIT C (mg) VR: 35	Ca (mg) VR: 189	Fe(mg) VR: 7,7	Zn (mg) VR: 2,1	Mg (mg) VR: 54
	524,20	85,6	17,9	11,8	1,8	321,2	36,78	143,2	83,7	1,98	57,28

* VET: Valor Energético Total * VR: Valor de Referência


Luzia Sapelli


Bruna Souza Luz



CARDÁPIO Nº. 03 CMEI's 7 a 11 MESES – ABRIL 2025 2ª SEMANA

HORÁRIO	SEGUNDA - 14/04	TERÇA - 15/04	QUARTA - 16/04	QUINTA – 17/04	SEXTA – 18/04
DESJEJUM (07:40h às 08:00h)	▲ Leite puro	▲ Leite puro	▲ Leite puro	▲ Leite puro	FERIADO PAIXÃO DE CRISTO
COLAÇÃO (para período Integral) 09:00	*Fruta raspada ou amassada ou pedaços	*Fruta raspada ou amassada ou pedaços	*Fruta raspada ou amassada ou pedaços	*Fruta raspada ou amassada ou pedaços	FERIADO PAIXÃO DE CRISTO
ALMOÇO (10:10h às 10:45h)	Arroz Feijão Farofa com * ovos Salada verde	Macarronada caseira com carne moída Salada verde ou cozida	Sopa de feijão com Batatas e cenoura Salada verde Fruta	Polenta cremosa Ensopado de Peixe Salada verde	FERIADO PAIXÃO DE CRISTO
LANCHE TARDE (13:40h às 14:00h)	**Fruta raspada ou amassada ou pedaços	**Fruta raspada ou amassada ou pedaços	**Fruta raspada ou amassada ou pedaços	**Fruta raspada ou amassada ou pedaços	FERIADO PAIXÃO DE CRISTO
JANTAR (15:30h às 16:30h)	Arroz Feijão Farofa com * ovos bovina desfiada	Macarronada caseira com carne moída Salada verde ou cozida	Sopa de feijão com Batatas e cenoura Salada verde Fruta	Polenta cremosa Ensopado de Peixe Salada verde	FERIADO PAIXÃO DE CRISTO

Esse cardápio foi elaborado conforme a legislação e resolução do FNDE Nº3 de 02/2025.

⚠ **Alimentos alérgenos.**

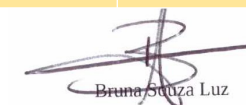
*As sopas devem ficar na consistência grossa, não liquidificar e não peneirar.

**Apos 9 meses - Ofertar frutas em Pedaços para estimular a mastigação. Cardápio sujeito a alterações, pois as frutas, legumes e verduras, serão entregues de acordo com a disponibilidade da Agricultura Familiar e /ou fornecedor.

Composição nutricional (média semanal)	Energia (Kcal) RV:450 kcal	CHO(g) 55 a 65 VET VR:73g	PTN(g) 10 a 25 VET VR:14g	LIP(g) 15 a 30 VET VR:11,3	Fibras(g) VR: -	VIT A (mcg) VR:350	VIT C (mg) VR: 35	Ca (mg) VR: 189	Fe(mg) VR: 7,7	Zn (mg) VR: 2,1	Mg (mg) VR: 54
	431,1	63,21	14,74	11,4	1,9	298,75	29,98	173,6	6,7	1,6	51,34

* VET: Valor Energético Total * VR: Valor de Referência


Luzia Sapelli


Bruna Souza Luz



CARDÁPIO Nº. 03 CMEI's 7 a 11 MESES – ABRIL 2025 /3ª SEMANA

HORÁRIO	SEGUNDA - 21/04	TERÇA - 22/04	QUARTA - 23/04	QUINTA – 24/04	SEXTA – 25/04
DESJEJUM (07:40h às 08:00h)	FERIADO TIRADENTES	▲ Leite puro	▲ Leite puro	▲ Leite puro	▲ Leite puro
COLAÇÃO (<u>para período</u> <u>Integral</u>) 09:00	FERIADO TIRADENTES	*Fruta raspada ou amassada ou pedaços	*Fruta raspada ou amas- sada ou pedaços	*Fruta raspada ou amassada ou pedaços	*Fruta raspada ou amassada ou pedaços
ALMOÇO (10:10h às 10:45h)	FERIADO TIRADENTES	Arroz Feijão Farofa de fígado Salada cozida	Canja de galinha (Sopa de arroz com legumes e frango) Fruta	Canjiquinha cremosa com cubos ▲ Suíno Salada verde	Arroz Feijão Carne bovina com batatas Salada verde
LANCHE TARDE (13:40h às 14:00h)	FERIADO TIRADENTES	**Fruta raspada ou amassada ou pedaços	**Fruta raspada ou amas- sada ou pedaços	**Fruta raspada ou amassada ou pedaços	**Fruta raspada ou amassada ou pedaços
JANTAR (15:30h às 16:30h)	FERIADO TIRADENTES	Arroz Feijão Farofa fígado Salada cozida	Canja de galinha (Sopa de arroz com legumes e frango) Fruta	Canjiquinha cremosa com cubos ▲ Suíno Salada verde	Arroz Feijão Carne bovina com batatas

Esse cardápio foi elaborado conforme a legislação e resolução do FNDE Nº3 de 02/2025.

! Alimentos alérgenos.

*As sopas devem ficar na consistência grossa, não liquidificar e não peneirar.

**Apos 9 meses - Ofertar frutas em Pedaços para estimular a mastigação. Cardápio sujeito a alterações, pois as frutas, legumes e verduras, serão entregues de acordo com a disponibilidade da Agricultura Familiar e /ou fornecedor.

Composição nutricional (média semanal)	Energia (Kcal) RV:450 kcal	CHO(g) 55 a 65 VET VR:73g	PTN(g) 10 a 25 VET VR:14g	LIP(g) 15 a 30 VET VR:11,3	Fibras(g) VR: -	VIT A (mcg) VR:350	VIT C (mg) VR: 35	Ca (mg) VR: 189	Fe(mg) VR: 7,7	Zn (mg) VR: 2,1	Mg (mg) VR: 54
	415,61	70,1	11,1	10,9	1,2	248,95	39,89	169,8	7,1	2,57	43,9

* VET: Valor Energético Total * VR: Valor de Referência.


Luzia Sapelli


Bruna Souza Luz



CARDÁPIO Nº. 03 CMEI's 7 a 11 MESES – ABRIL 2025 /4ª SEMANA

HORÁRIO	SEGUNDA - 28/04	TERÇA - 29/04	QUARTA - 30/04	QUINTA – 01/05	SEXTA – 02/05
DESJEJUM (07:40h às 08:00h)	▲ Leite puro	▲ Leite puro	▲ Leite puro	<i>FERIADO DIA DO TRABALHADOR</i>	<i>RECESSO</i>
COLAÇÃO (para período <i>Integral</i>) 09:00	*Fruta raspada ou amassada ou pedaços	*Fruta raspada ou amassada ou pedaços	*Fruta raspada ou amassada ou pedaços	<i>FERIADO DIA DO TRABALHADOR</i>	<i>RECESSO</i>
ALMOÇO (10:10h às 10:45h)	Sopa de Lentilha com Carne Salada verde Fruta	Vaca atolada Fruta	Arroz Feijão Frango ao molho Salada verde	<i>FERIADO DIA DO TRABALHADOR</i>	<i>RECESSO</i>
LANCHE DA TARDE (13:40h às 14:00h)	**Fruta raspada ou amassada ou pedaços	**Fruta raspada ou amassada ou pedaços	**Fruta raspada ou amassada ou pedaços	<i>FERIADO DIA DO TRABALHADOR</i>	<i>RECESSO</i>
JANTAR (15:30h às 16:30h)	Sopa de Lentilha com Carne Salada verde Fruta	Vaca atolada Fruta	Arroz Feijão Frango ao molho Salada verde	<i>FERIADO DIA DO TRABALHADOR</i>	<i>RECESSO</i>

Esse cardápio foi elaborado conforme a legislação e resolução do FNDE Nº3 de 02/2025.

⚠ **Alimentos alérgenos.**

***As sopas devem ficar na consistência grossa, não liquidificar e não peneirar.**

****Apos 9 meses - Ofertar frutas em Pedacos para estimular a mastigação.** Cardápio sujeito a alterações, pois as frutas, legumes e verduras, serão entregues de acordo com a disponibilidade da Agricultura Familiar e /ou fornecedor.

Composição nutricional (média semanal)	Energia (Kcal) RV:450 kcal	CHO(g) 55 a 65 VET VR:73g	PTN(g) 10 a 25 VET VR:14g	LIP(g) 15 a 30 VET VR:11,3	Fibras(g) VR: -	VIT A (mcg) VR:350	VIT C (mg) VR: 35	Ca (mg) VR: 189	Fe(mg) VR: 7,7	Zn (mg) VR: 2,1	Mg (mg) VR: 54
	365,1	54,21	8,2	10,84	1,1	217,75	21,1	128,96	3,7	1,58	32,1

* VET: Valor Energético Total * VR: Valor de Referência


Luzia Sapelli1


Bruna Souza Luz



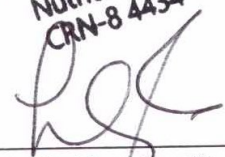
Este cardápio segue a legislação do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação - FNDE/PNAE.

Para as necessidades alimentares especiais (NAE), os responsáveis pelos alunos são orientados a apresentar laudos/declaração médica que comprove a NAE e essa deverá ser renovada a cada ano. As merendeiras/ cozinheiras são devidamente treinadas para ofertar a merenda escolar aos alunos com portadores de NAE.

Qualquer dúvida sobre este cardápio consultar a equipe de nutricionistas diretamente ou pelos canais de comunicação disponíveis: 3264-8650 ramal 4570, pelos

E-mail: luziaalves@medianeira.pr.gov.br ou brunaluz@medianeira.pr.gov.br

Luzia Alves Sapelli
Nutricionista
CRN-8 4434



Luzia Alves Sapelli
Nutricionista CRN 4434 8ª. Região
Responsável Técnica Alimentação Escolar

Bruna Souza Luz
Bruna Souza Luz
Nutricionista CRN 5798 8ª Região