



CARDÁPIO ESCOLAR Abril 2025

CARDÁPIO GERAL 03– Previsão 07/04 a 02/05/2025

DIAS	SEGUNDA FEIRA 07/04	TERÇA FEIRA 08/04	QUARTA FEIRA 09/04	QUINTA FEIRA 10/04	SEXTA FEIRA 11/04
SEMANA 1	Arroz/Feijão* Refogado ovos com legumes Salada verde	Vaca atolada Salada Fruta	Pão* Francês com carne moída e alface Suco de polpa	Galinhada Salada Fruta	Arroz/Feijão* Picadinho de carne suína ao molho com legumes Salada

Composição Nutricional (Média semanal)	Energia	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
	339	42	12	9

	SEGUNDA FEIRA 14/04	TERÇA FEIRA 15/04	QUARTA FEIRA 16/04	QUINTA FEIRA 17/04	SEXTA FEIRA 18/04
SEMANA 2	Arroz/Feijão* Cubos de frango ao molho Salada	Macarrão* com carne moída Salada	Sopa nutritiva Fruta	Polenta Peixe* com batatas e cenoura Salada Fruta	RECESSO ESCOLAR

Composição Nutricional (Média semanal)	Energia	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
	303,9	44,4	13	8

	SEGUNDA FEIRA 21/04	TERÇA FEIRA 22/04	QUARTA FEIRA 23/04	QUINTA FEIRA 24/04	SEXTA FEIRA 25/04
SEMANA 3	RECESSO ESCOLAR	Arroz/Feijão* Farofa de fígado Salada	Canjica doce* Fruta	Arroz/Feijão* Frango ao molho Salada	Canjiquinha com carne bovina Salada Fruta

Composição Nutricional (Média semanal)	Energia	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
	339,75	56	13	7



	SEGUNDA FEIRA 28/04	TERÇA FEIRA 29/04	QUARTA FEIRA 30/04	QUINTA FEIRA 01/05	SEXTA FEIRA 02/05
SEMANA 4	Sopa de feijão* Fruta	Mandiocada Salada Fruta	Arroz/Feijão* Carne bovina acebolada Salada	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

Composição Nutricional (Média semanal)	Energia	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
	370	47	15	6

	SEGUNDA FEIRA 05/05	TERÇA FEIRA 06/05	QUARTA FEIRA 07/05	QUINTA FEIRA 08/05	SEXTA FEIRA 09/05
SEMANA 5	Arroz/Feijão* Farofa nutritiva Salada	Macarrão* ao molho de frango desfiado Salada	Polenta com carne moída Salada	Bolacha caseira* Leite* com cacau* Fruta	Arroz Feijoada Saudável Salada Laranja

Composição Nutricional (Média semanal)	Energia	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
	326	47	16	6,8

Alimentos alérgenos

*Frutas, legumes e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade.

*Este cardápio segue a legislação do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação – FNDE nº3 de 02/2025.

****CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES****

Luzia Alves Sapelli
Nutricionista CRN 4434

Bruna Souza Luz
Nutricionista CRN 5798