



CARDÁPIO ESCOLAR Junho 2025

CARDÁPIO GERAL 05– Previsão 02/06 a 04/07/2025

DIAS	SEGUNDA FEIRA 02/06	TERÇA FEIRA 03/06	QUARTA FEIRA 04/06	QUINTA FEIRA 05/06	SEXTA FEIRA 06/06
SEMANA 1	Arroz/Feijão* Omelete* com legumes Salada	Macarrão* com carne moída Fruta	Biscoito caseiro* Chá de ervas Fruta	Canjiquinha com carne bovina Salada	Arroz/Feijão* Frango desfiado com legumes Salada

Composição Nutricional (Média semanal)	Energia 300,1	Carboidratos 51,6	Proteínas 13	Lipídeos 9
---	------------------	----------------------	-----------------	---------------

	SEGUNDA FEIRA 09/06	TERÇA FEIRA 10/06	QUARTA FEIRA 11/06	QUINTA FEIRA 12/06	SEXTA FEIRA 13/06
SEMANA 2	Arroz /Feijão* Farofa colorida com carne desfiada Salada	Polenta com carne suína* Salada ou legume Fruta	Galinhada Saladas Fruta	Mandioca cozida Carne bovina ao sugo Salada ou legume	Arroz Feijão* Carne moída com legumes Salada

Composição Nutricional (Média semanal)	Energia 350	Carboidratos 48,2	Proteínas 15	Lipídeos 9
---	----------------	----------------------	-----------------	---------------

	SEGUNDA FEIRA 16/06	TERÇA FEIRA 17/06	QUARTA FEIRA 18/06	QUINTA FEIRA 19/06	SEXTA FEIRA 20/06
SEMANA 3	Virado de feijão* com ovos* Arroz Salada Fruta	Macarrão* com carne moída Salada	Canjiquinha com frango Salada Fruta	Feriado	Recesso Escolar

Composição Nutricional (Média semanal)	Energia 320	Carboidratos 48	Proteínas 13	Lipídeos 9
---	----------------	--------------------	-----------------	---------------



	SEGUNDA FEIRA 23/06	TERÇA FEIRA 24/06	QUARTA FEIRA 25/06	QUINTA FEIRA 26/06	SEXTA FEIRA 27/06
SEMANA 4	Arroz / Feijão* Cubos de frango ao molho Salada	Pão francês* Cachorro quente saudável Quentão infantil	Polenta com carne suína Salada Fruta	Mandiocada Salada	Sopa de feijão* com carne bovina Fruta

Composição Nutricional (Média semanal)	Energia	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
	380	45,2	16	9

	SEGUNDA FEIRA 30/06	TERÇA FEIRA 01/07	QUARTA FEIRA 02/07	QUINTA FEIRA 03/07	SEXTA FEIRA 04/07
SEMANA 5	Arroz/Feijão * Fígado acebolado Salada	Sopa de macarrão* e carne de frango Fruta	Canjica doce Fruta	Canjiquinha com carne bovina Salada ou legume	Feijoada* saudável Arroz Salada

Composição Nutricional (Média semanal)	Energia	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
	350	42,6	13	6,6

Alimentos alérgenos

*Frutas, legumes e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade.

*Este cardápio segue a legislação do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação – FNDE nº3 de 02/2025.

****CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES****


Luzia Alves Sapelli
Nutricionista-CRN 4434


Bruna Souza Luz
Nutricionista CRN 5798