



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
Nº. 06 - CARDÁPIO GERAL – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL – 1 a 3 ANOS – JULHO 2024

1ª SEMANA

HORÁRIO	Segunda – 01/07	Terça – 02/07	Quarta – 03/07	Quinta – 04/07	Sexta – 05/07
DESJEJUM – 08:00 HORAS	Pão sem açúcar com doce de fruta sem açúcar / Leite puro ou com cacau	Bolo de cacau sem açúcar e Chá	Pão sem açúcar com doce de fruta sem açúcar / Leite puro ou batido com fruta	Torta de carne / Leite com chá	Pão sem açúcar com doce de fruta sem açúcar / Leite puro ou batido com frutas
ALMOÇO – 10:45 HORAS	Arroz / Feijão / Omelete colorido (legumes ralado)	Canjiquinha com carne bovina ao molho desfiada / Salada Fruta	Sopa de mandioca Fruta	Arroz / Feijão / Iscas de fígado acebolada / Salada / Fruta	Macarrão com frango ao molho Salada/ Fruta
LANCHE - 14:00 HORAS	Pão sem açúcar com doce de fruta sem açúcar / Chá	Bolo de cacau sem açúcar e Chá Fruta	Fruta	Torta de carne / Leite com chá	Fruta
JANTAR - 16:30 HORAS	Arroz / Feijão / Omelete colorido (legumes ralado)	Canjiquinha com carne bovina ao molho desfiada / Salada Fruta	Sopa de mandioca Fruta	Arroz / Feijão / Iscas de fígado acebolada / Salada/ Fruta	Macarrão com frango ao molho Salada / Fruta

JARDIM INTEGRAL

COLAÇÃO - 12:30 HORAS	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível
------------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

PRÉ ESCOLA **

ALMOÇO 09:30 HORAS JANTAR 15:30 HORAS	Arroz / Feijão / Omelete colorido (legumes ralado)	Canjiquinha com carne bovina ao molho desfiada / Salada Fruta	Sopa de mandioca Fruta	Arroz / Feijão / Iscas de fígado acebolada / Salada Fruta	Macarrão com frango ao molho Salada / Fruta
--	--	---	------------------------	---	---

Luiza Alves Sapelli
Nutricionista
CRN-8 4434

26/06/24



Bruno Durrer
CRN 12963/



PREFEITURA MUNICIPAL
MEDIANEIRA

Tempo de Realizar



2ª SEMANA

HORÁRIO	Segunda – 08/07	Terça – 09/07	Quarta – 10/07	Quinta – 11/07	Sexta – 12/07
DESJEJUM – 08:00	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO – 10:45	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
LANCHE - 14:00	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
JANTAR - 16:30	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

JARDIM INTEGRAL

COLAÇÃO - 12:30	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

PRÉ ESCOLA **

ALMOÇO 09:30 JANTAR 15:30	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
------------------------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

3ª SEMANA

HORÁRIO	Segunda – 15/07	Terça – 16/07	Quarta – 17/07	Quinta – 18/07	Sexta – 19/07
DESJEJUM – 08:00	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO – 10:45	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
LANCHE - 14:00	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
JANTAR - 16:30	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

JARDIM INTEGRAL

COLAÇÃO - 12:30	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

PRÉ ESCOLA **

ALMOÇO 09:30 JANTAR 15:30	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
------------------------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

Luzia Alves Sapelli
Nutricionista
CRN-8 4434

20/10/24

Bruno Durrer
CRN 12963/





4ª SEMANA

HORÁRIO	Segunda – 22/07	Terça – 23/07	Quarta - 24/07	Quinta - 25/07	Sexta - 26/07
DESJEJUM – 08:00 HORAS	Pão sem açúcar c/ doce sem açúcar Leite puro ou batido fruta	Omelete ou ovo cozido Chá ou suco	Bolo de laranja sem açúcar / Leite puro ou batido com fruta	Pão sem açúcar c/ doce sem açúcar Chá ou suco	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO – 10:45 HORAS	Sopa de feijão enri- quecida com legu- mes	Polenta com carne bovina ao molho Salada Fruta	Sopa nutritiva Fruta	Arroz / Feijão/ Frango ao molho / Salada Fruta	RECESSO ESCOLAR
LANCHE - 14:00 HORAS	Pão sem açúcar c/ doce sem açúcar / Chá ou suco	Fruta	Bolo de laranja sem açúcar / Chá	Fruta	RECESSO ESCOLAR
JANTAR - 16:30 HORAS	Sopa de feijão enri- quecida com legumes	Polenta com carne bovina ao molho Salada	Sopa nutritiva Fruta	Arroz / Feijão/ Frango ao molho / Salada Fruta	RECESSO ESCOLAR

JARDIM INTEGRAL

COLAÇÃO - 12:30	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	RECESSO ESCOLAR
-----------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------------

PRÉ ESCOLA **

ALMOÇO 09:30 JANTAR 15:30	Sopa de feijão enri- quecida com legumes	Polenta com carne bovina ao molho Salada / Fruta	Sopa nutritiva Fruta	Arroz / Feijão/ Frango ao molho Salada /Fruta	RECESSO ESCOLAR
------------------------------	--	--	-------------------------	---	------------------------

Luiza Alves Sapelli
Nutricionista
CRN-8 4434
06/24

Adriano Durrer
CRN 12963/





PREFEITURA MUNICIPAL
MEDIANEIRA
Tempo de Realizar



5ª SEMANA

HORÁRIO	Segunda – 29/07	Terça – 30/07	Quarta - 31/07	Quinta - 01/08	Sexta - 02/08
DESJEJUM – 08:00 HORAS	Pão sem açúcar c/ doce sem açúcar Leite puro ou batido com fruta	Bolo de Laranja Chá ou suco	Pão sem açúcar c/ doce sem açúcar Leite puro ou batido com fruta	Pão sem açúcar c/ doce sem açúcar Chá ou suco	Torta de frango Chá ou suco
ALMOÇO – 10:45 HORAS	Arroz / Feijão / Omelete colorido (legumes ralado) / Salada	Macarronada caseira com frango ao molho Salada Fruta	Sopa nutritiva ou purê com carne ao molho Fruta	Arroz / feijão / Carne ao molho com legumes / Salada Fruta	Canjiquinha com carne suína picadinha / Salada / Fruta
LANCHE - 14:00 HORAS	Pão sem açúcar c/ doce sem açúcar / Chá ou suco	Fruta	Fruta	Pão sem açúcar c/ doce sem açúcar Chá ou suco	Torta de frango Chá ou suco
JANTAR - 16:30 HORAS	Arroz / Feijão / Omelete colorido (legumes ralado) / Salada	Macarronada caseira com frango ao molho Salada Fruta	Sopa nutritiva ou purê com carne ao molho Fruta	Arroz / feijão / Carne ao molho com legumes Salada / Fruta	Canjiquinha com carne suína picadinha Salada / Fruta

JARDIM INTEGRAL

COLAÇÃO - 12:30	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível no dia
-----------------	------------------	------------------	------------------	------------------	-------------------------

PRÉ ESCOLA **

ALMOÇO 09:30 HORAS JANTAR 15:30 HORAS	Arroz / Feijão / Omelete colorido (legumes ralado) / Salada	Macarronada caseira com frango ao molho Salada Fruta	Sopa nutritiva ou purê com carne ao molho Fruta	Arroz / feijão / Carne ao molho com legumes Salada Fruta	Canjiquinha com carne suína picadinha / Salada / Fruta
--	---	---	--	---	--

Luzia Alves Sapelli
Nutricionista
CRN-8 4434

26/06/24

BRUNO Durrer
CRN 12963/





PREFEITURA MUNICIPAL
MEDIANEIRA
Tempo de Realizar



INFORMAÇÕES IMPORTANTES – MERENDEIRAS VERIFICAR

- **FAVOR NÃO UTILIZAR AÇAFRÃO, COCO, BATATA SALSA, PEIXES E DERIVADOS DE PEIXES PARA AS PREPARAÇÕES, POIS TEMOS CRIANÇAS NOS CMEIS COM INTOLERÂNCIA A ESSES ALIMENTOS.**

- 1) Este cardápio segue a legislação do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação - FNDE.
- 2) Alunos com necessidades alimentares especiais são orientados a apresentar declaração médica ou laudo médico na Secretaria da Escola. Este documento deverá ser renovado anualmente. O mesmo é encaminhado à equipe técnica de nutrição, que avalia e faz a prescrição de cardápio adaptado à necessidade do aluno. Qualquer dúvida a respeito entrar em contato com os Nutricionistas pelo e-mail.: luziaalves@medianeira.pr.gov.br ou brunoalves@medianeira.pr.gov.br
- 3) As Merendeiras são orientadas a incluir no cardápio os alimentos fornecidos pela Compra Direta da Agricultura Familiar, evitando desperdícios.
- 4) Frutas, legumes e verduras serão ofertados conforme entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar.
- 5) A ordem deste cardápio poderá sofrer alterações conforme a necessidade de aproveitamento dos alimentos do estoque de cada escola ou CMEI (disponibilidade, grau de maturação e data de vencimento), devendo ser informada a equipe técnica de nutrição com antecedência de 24 horas para que a mesma aprove ou não a alteração.
- 6) **CMEIS que tem Pré-Escola****: CMEI Sílvia Pereira Donel, CMEI Pequeno Polegar, CMEI Rose Mary Pelissari.
- 7) Qualquer dúvida sobre este cardápio consultar a equipe de nutricionistas diretamente ou pelos canais de comunicação disponíveis: 3264-8650 ramal 4570, pelos e-mails luziaalves@medianeira.pr.gov.br ou brunoalves@medianeira.pr.gov.br

Luzia Alves Sapelli
Nutricionista CRN 4434 8ª. Região
Responsável Técnica Alimentação Escolar

Luzia Alves Sapelli
Nutricionista
CRN-8/4434

Bruno Durrer
CRN 12963/
Bruno
Bruno Durrer Alves
Nutricionista CRN 12963

26/06/24

