

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**  
**Nº. 6 – CARDÁPIO BERÇÁRIO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL – 8 a 11 MESES – JULHO / 2024**

**1ª. SEMANA**

<b>HORÁRIO</b>	<b>Segunda - 01/07</b>	<b>Terça - 02/07</b>	<b>Quarta - 03/07</b>	<b>Quinta - 04/07</b>	<b>Sexta – 05/07</b>
<b>DESJEJUM – 08:00 HORAS</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>COLAÇÃO - 09:30 HORAS</b>	Fruta raspada ou amassada ou pedaços*	Fruta raspada ou amassada ou pedaços*	Fruta raspada ou amassada ou pedaços*	Fruta raspada ou amassada ou pedaços*	Fruta raspada ou amassada ou pedaços*
<b>ALMOÇO – 10:45 HORAS</b>	Arroz / Feijão / Omelete colorido (legumes ralado)	Canjiquinha com carne bovina ao molho desfiada / Salada picadinha	Sopa de mandioca	Arroz / Feijão / Iscas de fígado acebolada / Salada picadinha	Macarrão com frango ao molho desfiado
<b>LANCHE - 14:00 HORAS</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>MERENDA - 15:00 HORAS</b>	Fruta raspada ou amassada ou pedaços*	Fruta raspada ou amassada ou pedaços*	Fruta raspada ou amassada ou pedaços*	Fruta raspada ou amassada ou pedaços*	Fruta raspada ou amassada ou pedaços*
<b>JANTAR – 16:30 HORAS</b>	Arroz / Feijão / Omelete colorido (legumes ralado)	Canjiquinha com carne ao molho desfiada / Salada picadinha	Sopa de mandioca	Arroz / Feijão / Iscas de fígado acebolada / Salada picadinha	Macarrão com frango ao molho desfiado

*Luzia Alves Sapelli*  
Nutricionista  
CRN-8 4434

*26/06/24*



Bruno Durrer  
CRN 12963/



2ª. SEMANA

HORÁRIO	Segunda – 08/07	Terça – 09/07	Quarta – 10/07	Quinta – 11/07	Sexta – 12/07
DESJEJUM – 08:00	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
COLAÇÃO - 09:30	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO – 10:45	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
LANCHE - 14:00	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
MERENDA - 15:00	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
JANTAR – 16:30	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

3ª. SEMANA

HORÁRIO	Segunda – 15/07	Terça – 16/07	Quarta – 17/07	Quinta – 18/07	Sexta – 19/07
DESJEJUM – 08:00	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
COLAÇÃO - 09:30	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO – 10:45	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
LANCHE – 14:00	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
MERENDA - 15:00	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
JANTAR – 16:30	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

*Luzia Alves Sapelli*  
Nutricionista  
CRN-8 4434

26/06/24



Bruno Durrer  
*Bruno*  
CRN 12963/



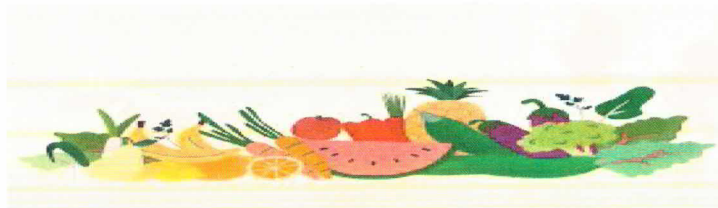
4º . SEMANA

HORÁRIO	Segunda – 22/07	Terça – 23/07	Quarta – 24/07	Quinta – 25/07	Sexta – 26/07
<b>DESJEJUM</b> 08:00 HORAS	Leite	Leite	Leite	Leite	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
<b>COLAÇÃO -</b> 09:30 HORAS	Fruta raspada ou amassada ou pedaços*	Fruta raspada ou amassada ou pedaços*	Fruta raspada ou amassada ou pedaços*	Fruta raspada ou amassada ou pedaços*	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
<b>ALMOÇO –</b> 10:45 HORAS	Sopa de feijão Enriquecida com legumes	Polenta com carne bovina / Salada de alface picadinha	Sopa nutritiva	Arroz / Feijão/ Frango ao molho / Salada picadinha	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
<b>LANCHE</b> 14:00 HORAS	Leite	Leite	Leite	Leite	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
<b>MERENDA -</b> 15:00 HORAS	Fruta raspada ou amassada ou pedaços*	Fruta raspada ou amassada ou pedaços*	Fruta raspada ou amassada ou pedaços*	Fruta raspada ou amassada ou pedaços*	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
<b>JANTAR –</b> 16:30 HORAS	Sopa de feijão enriquecida com legumes	Polenta com carne bovina / Salada picadinha	Sopa nutritiva	Arroz /Feijão / Frango ao molho/ Salada picadinha	<b>RECESSO ESCOLAR</b>

*Luzia Alves Sapelli*  
Nutricionista  
CRN-8 4434

26/06/24

*Bruno Durre*  
CRN 12963/



5ª . SEMANA

HORÁRIO	Segunda – 29/07	Terça – 30/07	Quarta – 31/07	Quinta – 01/08	Sexta – 02/08
DESJEJUM – 08:00 HORAS	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COLAÇÃO - 09:30 HORAS	Fruta raspada ou amassada ou pedaços*	Fruta raspada ou amassada ou pedaços*	Fruta raspada ou amassada ou pedaços*	Fruta raspada ou amassada ou pedaços*	Fruta raspada ou amassada ou pedaços*
ALMOÇO – 10:45 HORAS	Arroz / Feijão / Omelete de forno	Macarrão com frango desfiado / Salada picadinha	Sopa nutritiva ou purê com carne ao molho	Arroz / Feijão / Carne ao molho com legu- mes / Salada picadi- nha	Canjiquinha com carne su- ína picadinha
LANCHE - 14:00 HORAS	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
MERENDA - 15:00 HORAS	Fruta raspada ou amassada ou pedaços*	Fruta raspada ou amassada ou pedaços*	Fruta raspada ou amassada ou pedaços*	Fruta raspada ou amassada ou pedaços*	Fruta raspada ou amassada ou pedaços*
JANTAR – 16:30 HORAS	Arroz / Feijão / Omelete de forno	Macarrão com frango desfiado / Salada picadinha	Sopa nutritiva ou purê com carne ao molho	Arroz / Carne ao mo- lho com legumes / Sa- lada picadinha	Canjiquinha com carne su- ína picadinha

Bruno Durier  
CRN 12963/

Luzia Alves Sapelli  
Nutricionista  
ERN-8 4434

26/06/24



### **INFORMAÇÕES IMPORTANTES – MERENDEIRAS VERIFICAR**

- **FAVOR NÃO UTILIZAR COCO, BATATA SALSADA, PEIXES E DERIVADOS DE PEIXES PARA AS PREPARAÇÕES, POIS TEMOS CRIANÇAS NAS ESCOLAS COM INTOLERÂNCIA A ESSES ALIMENTOS.**

- 1) Este cardápio é geral e segue a legislação do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação - FNDE.
- 2) Alunos com necessidades alimentares especiais são orientados a apresentar declaração médica ou laudo médico na Secretaria da Escola. Este documento deverá ser renovado anualmente. O mesmo é encaminhado à Equipe Técnica de Nutrição do PNAE, que avalia e faz a prescrição de cardápio adaptado à necessidade do aluno. Qualquer dúvida a respeito entrar em contato com os Nutricionistas pelo e-mail: [luziaalves@medianeira.pr.gov.br](mailto:luziaalves@medianeira.pr.gov.br) ou [brunoalves@medianeira.pr.gov.br](mailto:brunoalves@medianeira.pr.gov.br).
- 3) As Merendeiras são orientadas a incluir no cardápio os alimentos fornecidos pela Compra Direta da Agricultura Familiar, evitando desperdícios.
- 4) Frutas, legumes e verduras serão ofertados conforme entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar.
- 5) A ordem deste cardápio poderá sofrer alterações conforme a necessidade de aproveitamento dos alimentos do estoque de cada escola ou CMEI (disponibilidade, grau de maturação e data de vencimento), devendo ser informada à equipe técnica de Nutrição com antecedência de 24 horas para que a mesma aprove ou não a alteração.
- 6) Os alimentos devem ser bem cozidos, umidificados com caldo de feijão ou molho de carne e amassados com o garfo. **NÃO OFERECER COMIDA NA CONSISTÊNCIA SECA. NÃO BATER NO LIQUIDIFICADOR.**
- 7) As frutas deverão ser amassadas, raspadas ou bem picadas. **\*OFERECER A CONSISTÊNCIA DE ACORDO COM A ACEITAÇÃO DE CADA CRIANÇA.**
- 8) Quando fizer suco de laranja, retirar a semente, acrescentar pouca água e sem açúcar. Na falta de laranja ou de outra fruta in natura, substituir por outro suco de polpa de fruta.
- 9) As carnes deverão estar bem cozidas, desfiadas ou picadas. Oferecer ovo cozido ou na forma de omelete.
- 10) **Não usar sal e utilizar pouco óleo no preparo, acrescentar os temperos naturais. Não acrescentar vinagre nas preparações.**
- 11) Eventualmente a fruta pode ser substituída por papinha de leite com pão, mingau de leite com aveia, mingau de leite com amido.
- 12) **O uso de qualquer tipo de açúcar está proibido para todos os alunos do CMEI.**
- 13) Qualquer dúvida sobre este cardápio consultar a nutricionista diretamente ou pelos canais de comunicação disponíveis: 3264-8650, ramal 4570, pelos e-mails: [luziaalves@medianeira.pr.gov.br](mailto:luziaalves@medianeira.pr.gov.br) ou [brunoalves@medianeira.pr.gov.br](mailto:brunoalves@medianeira.pr.gov.br)

Luzia Alves Sapelli  
Nutricionista CRN 4434 8ª. Região  
Responsável Técnica Alimentação Escolar

*Luzia Alves Sapelli*  
Nutricionista  
CRN-8 4434  
26/06/24

Bruno Durrer  
CRN 12963/  
Bruno Durrer Alves  
Nutricionista CRN 12963/P

