



**CARDÁPIO Nº. 09 CMEI's 1 a 4 ANOS – OUTUBRO 2024 - 1ª SEMANA**

HORÁRIO	SEGUNDA - 07/10	TERÇA - 08/10	QUARTA - 09/10	QUINTA – 10/10	SEXTA – 11/10
<b>DESJEJUM</b> (07:40h às 08:00h)	Pão caseiro e doce de fruta sem açúcar <b>*Leite</b> puro	<b>*Massinha de Panqueca sem ovo</b> Chá	Pão caseiro e doce de fruta sem açúcar <b>*Leite</b> puro	<b>*Omelete</b> Chá	Pão caseiro e doce de fruta sem açúcar <b>*Leite</b> com cacau
<b>COLAÇÃO</b> ( <i>para período Integral</i> ) 09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível
<b>ALMOÇO</b> (10:10h às 10:45h)	Arroz Feijão Farofa nutritiva Salada verde	Canjiquinha <b>*Carne suína</b> Fruta Salada verde	Arroz Carne bovina ao molho Salada cozida	Canja de galinha Torradinha Fruta	Arroz <b>*Strogonoffe</b> de frango Salada verde <b>Picole especial</b>
<b>LANCHE 2</b> (13:40h às 14:00h)	Pão caseiro e doce de fruta sem açúcar Suco de frutas	<b>*Leite batido com Frutas</b>	Fruta	<b>*Bolo de fubá</b> (Feito com açúcar de maçã)	Pão caseiro com <b>*Requeijão caseiro conforme receita</b>
<b>JANTAR</b> (15:30h às 16:30h)	Arroz Feijão Farofa nutritiva Salada verde	Canjiquinha <b>*Carne suína</b> Fruta Salada verde	Arroz Carne bovina ao molho Salada cozida	Canja de galinha Torradinha Fruta	Arroz Feijão Frango ao molho Salada verde <b>Picole especial</b>

Esse cardápio foi elaborado conforme a legislação e resolução do FNDE 06/2020.

**\*Alimentos alérgenos.**

Cardápio sujeito a alterações, pois as frutas, legumes e verduras, serão entregues de acordo com a disponibilidade da Agricultura Familiar e /ou fornecedor.

Composição nutricional (média semanal)	Kcal	CHO(g)	PTN(g)	LIP(g)
	830,21	116,2	31	26,9

  
Luzia Sapelli



  
Bruna Souza Luz



**CARDÁPIO Nº. 09 CMEI's 1 a 4 ANOS – OUTUBRO 2024 - 2ª SEMANA**

HORÁRIO	SEGUNDA - 14/10	TERÇA - 15/10	QUARTA - 16/10	QUINTA – 17/10	SEXTA – 18/10
<b>DESJEJUM</b> (07:40h às 08:00h)	Pão caseiro Chá	Pão caseiro com *Nata Chá	*Leite batido com fru- tas	*Torta salgada Chá	Pão caseiro e doce sem açúcar *Leite com cacau
<b>COLAÇÃO</b> <i>(para período Integral)</i> 09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível
<b>ALMOÇO</b> (10:10h às 10:45h)	Arroz Feijão *Ovos mexidos Salada verde	*Macarrão com carne molda Fruta	Polenta Fango ao molho Salada de verde	Sopa de feijão Torradinha Fruta	Arroz Feijão *Carne suína Salada verde
<b>LANCHE 2</b> (13:40h às 14:00h)	Pão caseiro Chá	Biscoito de Polvilho (Conforme receita) Chá	Fruta	Fruta	*Bolo simples Suco de fruta
<b>JANTAR</b> (15:30h às 16:30h)	Arroz Feijão *Ovos mexidos Salada verde	*Macarrão com carne molda Fruta	Polenta Fango ao molho Salada de verde	Sopa de feijão Torradinha Fruta	Arroz Feijão *Carne suína Salada verde

Esse cardápio foi elaborado conforme a legislação e resolução do FNDE 06/2020.

\*Alimentos alérgenos.

Cardápio sujeito a alterações, pois as frutas, legumes e verduras, serão entregues de acordo com a disponibilidade da Agricultura Familiar e /ou fornecedor.

Composição nutricional (média semanal)	Kcal	CHO(g)	PTN(g)	LIP(g)
	815,2	119,32	28,9	24,7

  
Luzia Sapelli

  
Bruna Souza Luz





**CARDÁPIO Nº. 09 CMEI's 1 a 4 ANOS – OUTUBRO 2024 - 3ª SEMANA**

HORÁRIO	SEGUNDA - 21/10	TERÇA - 22/10	QUARTA - 23/10	QUINTA – 24/10	SEXTA – 25/10
<b>DESJEJUM</b> (07:40h às 08:00h)	Pão sem açúcar c/ doce sem açúcar <b>*Leite com cacau</b>	Pão sem açúcar c/ <b>*manteiga</b> Chá	Pão sem açúcar <b>*Leite puro</b>	<b>*Ovo cozido</b> Chá	Pão sem açúcar c/ <b>*manteiga</b> <b>*Leite com cacau</b>
<b>COLAÇÃO</b> (para período Integral) 09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível
<b>ALMOÇO</b> (10:10h às 10:45h)	Arroz Feijão Carne Moída Salada Verde	Canjiquinha <b>*Carne suína</b> Salada verde	Arroz Carne bovina ao molho Salada verde	Sopa de legumes Torradinha Fruta	Arroz feijão Frango ao molho Salada verde
<b>LANCHE 2</b> (13:40h às 14:00h)	Pão caseiro Suco natural	<b>*Leite</b> batido com fruta	Fruta	Fruta	<b>*Bolo</b> de banana sem açúcar Chá
<b>JANTAR</b> (15:30h às 16:30h)	Arroz Feijão Carne Moída Salada Verde	Canjiquinha <b>*Carne suína</b> Salada verde	Arroz Carne bovina ao molho Salada verde	Sopa de legumes Torradinha Fruta	Arroz feijão Frango ao molho Salada verde

Esse cardápio foi elaborado conforme a legislação e resolução do FNDE 06/2020.

**\*Alimentos alérgenos.**

Cardápio sujeito a alterações, pois as frutas, legumes e verduras, serão entregues de acordo com a disponibilidade da Agricultura Familiar e /ou fornecedor.

Composição nutricional (média semanal)	Kcal	CHO(g)	PTN(g)	LIP(g)
	879,5	143,2	29,2	21,1

  
Luzia Sapelli

  
Bruna Souza Luz





**CARDÁPIO Nº. 09 CMEI's 1 a 4 ANOS – OUTUBRO 2024 - 4ª SEMANA**

HORÁRIO	SEGUNDA - 28/10	TERÇA - 29/10	QUARTA - 30/10	QUINTA – 31/10	SEXTA – 01/11
<b>DESJEJUM</b> (07:40h às 08:00h)	Pão sem açúcar c/ *manteiga *Leite com cacau	Pão sem açúcar c/ doce sem açúcar Chá	*Leite batido com frutas	*Omelete	Pão sem açúcar c/ *Nata Chá
<b>COLAÇÃO</b> (para período Integral) 09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível
<b>ALMOÇO</b> (10:10h às 10:45h)	Arroz Feijão *Ovo cozido Salada verde	Polenta cremosa Carne moída ao molho Salada de verde Fruta	Arroz carreteiro Salada verde Fruta	Macarronada com frango Fruta	Arroz Carne bovina ao molho Salada verde
<b>LANCHE 2</b> (13:40h às 14:00h)	Pão sem açúcar c/ *Manteiga Chá	Fruta	*Torta salgada	Fruta	Pão sem açúcar c/ doce sem açúcar Chá
<b>JANTAR</b> (15:30h às 16:30h)	Arroz Feijão *Ovo cozido Salada verde	Polenta cremosa Carne moída ao molho Salada de verde Fruta	Arroz carreteiro Salada verde Fruta	Macarronada com frango Fruta	Arroz Carne bovina ao molho Salada verde

Esse cardápio foi elaborado conforme a legislação e resolução do FNDE 06/2020.

\*Alimentos alérgenos.

Cardápio sujeito a alterações, pois as frutas, legumes e verduras, serão entregues de acordo com a disponibilidade da Agricultura Familiar e /ou fornecedor.

Composição nutricional (média semanal)	Kcal	CHO(g)	PTN(g)	LIP(g)
	832,21	132,1	31,2	19,89

  
Luzia Sapelli

  
Bruna Souza Luz







SECRETARIA MUNICIPAL DE  
EDUCAÇÃO E CULTURA

PREFEITURA MUNICIPAL  
**MEDIANEIRA**



Este cardápio segue a legislação do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação - FNDE.  
Qualquer dúvida sobre este cardápio consultar a equipe de nutricionistas diretamente ou pelos canais de comunicação disponíveis: 3264-8650 ramal 4570, pelos e-mails [luziaalves@medianeira.pr.gov.br](mailto:luziaalves@medianeira.pr.gov.br) ou [brunaluz@medianeira.pr.gov.br](mailto:brunaluz@medianeira.pr.gov.br)

*Luzia Alves Sapelli*  
Nutricionista  
CRN-8 4434

Luzia Alves Sapelli  
Nutricionista CRN 4434 8ª. Região  
**Responsável Técnica Alimentação Escolar**

*Bruna Souza Luz*  
Bruna Souza Luz  
Nutricionista CRN 5798 8ª Região

