



CARDÁPIO Nº. 09 CMEI's 7 a 11 MESES – OUTUBRO 2024

1ª SEMANA

HORÁRIO	SEGUNDA - 07/10	TERÇA - 08/10	QUARTA - 09/10	QUINTA – 10/10	SEXTA – 11/10
DESJEJUM (07:40h às 08:00h)	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro
COLAÇÃO – 09:30 (09:00h às 09:30h)	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços
ALMOÇO – 10:45 (10:45h às 11:00h)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arroz ✓ Feijão ✓ Farofa nutritiva ✓ Salada verde 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Canjiquinha ✓ *Carne suína ✓ Fruta ✓ Salada verde 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arroz ✓ Carne bovina ao molho ✓ Salada cozida 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Canja de galinha ✓ Torradinha ✓ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arroz ✓ Feijão ✓ Frango ao molho ✓ Salada verde ✓ Picole especial
LANCHE - 14:00 (13:40h às 14:00h)	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro
JANTAR (15:0h às 15:30h)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arroz ✓ Feijão ✓ Farofa nutritiva ✓ Salada verde 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Canjiquinha ✓ *Carne suína ✓ Fruta ✓ Salada verde 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arroz ✓ Carne bovina ao molho ✓ Salada cozida 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Canja de galinha ✓ Torradinha ✓ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arroz ✓ Feijão ✓ Frango ao molho ✓ Salada verde ✓ Picole especial
LANCHE DA TARDE (16:30h às 17:00h)	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços

*Alimentos alérgenos.

**As sopas devem ficar na consistência grossa, não liquidificar e não peneirar.

***Apos 9 meses - Ofertar frutas em Pedacos para estimular a mastigação.

Esse cardápio foi elaborado conforme a legislação e resolução do FNDE 06/2020.

Cardápio sujeito a alterações, pois as frutas, legumes e verduras, serão entregues de acordo com a disponibilidade da Agricultura Familiar e /ou fornecedor.

Composição nutricional (média semanal)	Kcal	CHO(g)	PTN(g)	LIP(g)
	640,87	89,8	16,5	23,9



Luzia Sapelli



Bruna Souza Luz



CARDÁPIO N°. 09 CMEI's 7 a 11 MESES – OUTUBRO 2024-

2ª SEMANA

HORÁRIO	SEGUNDA - 14/10	TERÇA - 15/10	QUARTA - 16/10	QUINTA – 17/10	SEXTA – 18/10
DESJEJUM (07:40h às 08:00h)	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro
COLAÇÃO – 09:30 (09:00h às 09:30h)	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços
ALMOÇO – 10:45 (10:45h às 11:00h)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arroz ✓ Feijão ✓ *Ovos mexidos ✓ Salada verde 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ *Macarrão com carne moída ✓ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Polenta ✓ Fango ao molho ✓ Salada de verde 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sopa de feijão ✓ torradinha ✓ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arroz ✓ Feijão ✓ *Carne suína ✓ Salada verde
LANCHE - 14:00 (13:40h às 14:00h)	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro
JANTAR (15:0h às 15:30h)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arroz ✓ Feijão ✓ *Ovos mexidos ✓ Salada verde 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ *Macarrão com carne moída ✓ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Polenta ✓ Fango ao molho ✓ Salada de verde 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sopa de feijão ✓ torradinha ✓ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arroz ✓ Feijão ✓ *Carne suína ✓ Salada verde
LANCHE DA TARDE (16:30h às 17:00h)	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços

*Alimentos alérgenos.

**As sopas devem ficar na consistência grossa, não liquidificar e não peneirar.

***Apos 9 meses - Ofertar frutas em Pedacos para estimular a mastigação.

Esse cardápio foi elaborado conforme a legislação e resolução do FNDE 06/2020.

Cardápio sujeito a alterações, pois as frutas, legumes e verduras, serão entregues de acordo com a disponibilidade da Agricultura Familiar e /ou fornecedor.

Composição nutricional (média semanal)	Kcal	CHO(g)	PTN(g)	LIP(g)
	660,1	91,2	17,9	24,8



Luzia Sapelli



Bruna Souza Luz



CARDÁPIO Nº. 09 CMEI's 7 a 11 MESES – OUTUBRO 2024-

3ª SEMANA

HORÁRIO	SEGUNDA - 21/10	TERÇA - 22/10	QUARTA - 23/10	QUINTA – 24/10	SEXTA – 25/10
DESJEJUM (07:40h às 08:00h)	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro
COLAÇÃO – 09:30 (09:00h às 09:30h)	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços
ALMOÇO – 10:45 (10:45h às 11:00h)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arroz ✓ Feijão ✓ Carne Moída ✓ Salada Verde 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Canjiquinha ✓ *Carne suína ✓ Salada verde 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arroz ✓ Carne bovina ao molho ✓ Salada verde 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sopa de Legumes ✓ Torradinha ✓ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arroz ✓ feijão ✓ Frango ao molho ✓ Salada verde
LANCHE - 14:00 (13:40h às 14:00h)	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro
JANTAR (15:0h às 15:30h)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arroz ✓ Feijão ✓ Carne Moída ✓ Salada Verde 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Canjiquinha ✓ *Carne suína ✓ Salada verde 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arroz ✓ Carne bovina ao molho ✓ Salada verde 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sopa de Legumes ✓ Torradinha ✓ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arroz ✓ feijão ✓ Frango ao molho ✓ Salada verde
LANCHE DA TARDE (16:30h às 17:00h)	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços

*Alimentos alérgenos.

**As sopas devem ficar na consistência grossa, não liquidificar e não peneirar.

***Apos 9 meses - Ofertar frutas em Pedacos para estimular a mastigação.

Esse cardápio foi elaborado conforme a legislação e resolução do FNDE 06/2020.

Cardápio sujeito a alterações, pois as frutas, legumes e verduras, serão entregues de acordo com a disponibilidade da Agricultura Familiar e /ou fornecedor.

Composição nutricional (média semanal)	Kcal	CHO(g)	PTN(g)	LIP(g)
	658,41	90,8	15,9	25,7



Luzia Sapelli



Bruna Souza Luz



CARDÁPIO Nº. 09 CMEI's 7 a 11 MESES – OUTUBRO 2024-

4ª SEMANA

HORÁRIO	SEGUNDA - 28/10	TERÇA - 29/10	QUARTA - 30/10	QUINTA – 31/10	SEXTA – 01/11
DESJEJUM (07:40h às 08:00h)	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro
COLAÇÃO – 09:30 (09:00h às 09:30h)	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços
ALMOÇO – 10:45 (10:45h às 11:00h)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arroz ✓ Feijão ✓ *Ovo cozido ✓ Salada verde 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Polenta cremosa ✓ Carne moída ao molho ✓ Salada de verde ✓ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Canja de galinha com legumes. ✓ Torradinha de pão ✓ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arroz carreteiro ✓ Salada verde ✓ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arroz ✓ Carne bovina ao molho ✓ Salada verde
LANCHE - 14:00 (13:40h às 14:00h)	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro
JANTAR (15:0h às 15:30h)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arroz ✓ Feijão ✓ *Ovo cozido ✓ Salada verde 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Polenta cremosa ✓ Carne moída ao molho ✓ Salada de verde ✓ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Canja de galinha com legumes. ✓ Torradinha de pão ✓ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arroz carreteiro ✓ Salada verde ✓ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arroz ✓ Carne bovina ao molho ✓ Salada verde
LANCHE DA TARDE (16:30h às 17:00h)	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços

*Alimentos alérgenos.

**As sopas devem ficar na consistência grossa, não liquidificar e não peneirar.

***Apos 9 meses - Ofertar frutas em Pedacos para estimular a mastigação.

Esse cardápio foi elaborado conforme a legislação e resolução do FNDE 06/2020.

Cardápio sujeito a alterações, pois as frutas, legumes e verduras, serão entregues de acordo com a disponibilidade da Agricultura Familiar e /ou fornecedor.

Composição nutricional (média semanal)	Kcal	CHO(g)	PTN(g)	LIP(g)
	667,9	89,7	18,4	26,1



Luzia Sapelli



Bruna Souza Luz



PREFEITURA MUNICIPAL
MEDIANEIRA

SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO E CULTURA



Este cardápio segue a legislação do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação - FNDE.
Qualquer dúvida sobre este cardápio consultar a equipe de nutricionistas diretamente ou pelos canais de comunicação disponíveis: 3264-8650 ramal 4570, pelos e-mails luziaalves@medianeira.pr.gov.br ou brunaluz@medianeira.pr.gov.br

Luzia Alves Sapelli
Nutricionista
CRN-8 4434

Luzia Alves Sapelli
Nutricionista CRN 4434 8ª. Região
Responsável Técnica Alimentação Escolar

Bruna Souza Luz
Bruna Souza Luz
Nutricionista CRN 5798 8ª Região