



CARDÁPIO Nº. 09 CMEI's 7 a 11 MESES – NOVEMBRO 2024

1ª SEMANA

HORÁRIO	SEGUNDA - 04/11	TERÇA - 05/11	QUARTA - 06/11	QUINTA – 07/11	SEXTA – 08/11
DESJEJUM (07:40h às 08:00h)	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro
COLAÇÃO – 09:30 (09:00h às 09:30h)	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços
ALMOÇO – 10:45 (10:45h às 11:00h)	Arroz Feijão *Ovo Salada verde	Polenta Carne bovina ao molho Fruta Salada verde	*Macarronada caseira com Frango Fruta Salada verde	Sopa nutritiva com legumes Torradinha Fruta	Arroz Feijão Carne Moída com legumes
LANCHE - 14:00 (13:40h às 14:00h)	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro
JANTAR (15:0h às 15:30h)	Arroz Feijão *Ovo Salada verde	Polenta Carne bovina ao molho Fruta Salada verde	*Macarronada caseira com Frango Fruta Salada verde	Sopa nutritiva com legumes Torradinha Fruta	Arroz Feijão Carne Moída com legumes
LANCHE DA TARDE (16:30h às 17:00h)	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços

*Alimentos alérgenos.

**As sopas devem ficar na consistência grossa, não liquidificar e não peneirar.

***Apos 9 meses - Ofertar frutas em Pedacos para estimular a mastigação.

Esse cardápio foi elaborado conforme a legislação e resolução do FNDE 06/2020.

Cardápio sujeito a alterações, pois as frutas, legumes e verduras, serão entregues de acordo com a disponibilidade da Agricultura Familiar e /ou fornecedor.

Composição nutricional (média semanal)	Kcal	CHO(g)	PTN(g)	LIP(g)
	668,12	71,4	19,5	20,7



Luzia Sapelli



Bruna Souza Luz



CARDÁPIO Nº. 09 CMEI's 7 a 11 MESES – NOVEMBRO 2024

2ª SEMANA

HORÁRIO	SEGUNDA - 11/11	TERÇA - 12/11	QUARTA - 13/11	QUINTA - 14/11	SEXTA - 15/11
DESJEJUM (07:40h às 08:00h)	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro
COLAÇÃO – 09:30 (09:00h às 09:30h)	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	Feriado proclamação da república
ALMOÇO – 10:45 (10:45h às 11:00h)	Arroz Feijão Farofa com fígado Salada verde	Sopa de feijão Torradinha Fruta	Canjiquinha com *carne suína Salada	Arroz Feijão Frango ao molho Salada verde	Feriado proclamação da república
LANCHE - 14:00 (13:40h às 14:00h)	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro	Feriado proclamação da república
JANTAR (15:0h às 15:30h)	Arroz Feijão Farofa com fígado Salada verde	Sopa de feijão Torradinha Fruta	Canjiquinha com *carne suína Salada	Arroz Feijão Frango ao molho Salada verde	Feriado proclamação da república
LANCHE DA TARDE (16:30h às 17:00h)	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	Feriado proclamação da república

*Alimentos alérgenos.

**As sopas devem ficar na consistência grossa, não liquidificar e não peneirar.

***Apos 9 meses - Ofertar frutas em Pedacos para estimular a mastigação.

Esse cardápio foi elaborado conforme a legislação e resolução do FNDE 06/2020.

Cardápio sujeito a alterações, pois as frutas, legumes e verduras, serão entregues de acordo com a disponibilidade da Agricultura Familiar e /ou fornecedor.

Composição nutricional (média semanal)	Kcal	CHO(g)	PTN(g)	LIP(g)
	591,2	71,9	16,8	18,9



Luzia Sapelli



Bruna Souza Luz



CARDÁPIO Nº. 09 CMEI's 7 a 11 MESES – NOVEMBRO 2024

3ª SEMANA

HORÁRIO	SEGUNDA - 18/11	TERÇA - 19/11	QUARTA - 20/11	QUINTA – 21/11	SEXTA – 22/11
DESJEJUM (07:40h às 08:00h)	*Leite puro	*Leite puro	Feriado Consciência Negra	*Leite puro	*Leite puro
COLAÇÃO – 09:30 (09:00h às 09:30h)	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	Feriado Consciência Negra	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços
ALMOÇO – 10:45 (10:45h às 11:00h)	Arroz Feijão Carne moída Salada Verde	Vaca atolada Salada verde Fruta	Feriado Consciência Negra	*Macarrão com frango Fruta	Arroz Carne bovina com batatas
LANCHE - 14:00 (13:40h às 14:00h)	*Leite puro	*Leite puro	Feriado Consciência Negra	*Leite puro	*Leite puro
JANTAR (15:0h às 15:30h)	Arroz Feijão Carne moída Salada Verde	Vaca atolada Salada verde Fruta	Feriado Consciência Negra	*Macarrão com frango Fruta	Arroz Carne bovina com batatas
LANCHE DA TARDE (16:30h às 17:00h)	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	Feriado Consciência Negra	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços

*Alimentos alérgenos.

**As sopas devem ficar na consistência grossa, não liquidificar e não peneirar.

***Apos 9 meses - Ofertar frutas em Pedacos para estimular a mastigação.

Esse cardápio foi elaborado conforme a legislação e resolução do FNDE 06/2020.

Cardápio sujeito a alterações, pois as frutas, legumes e verduras, serão entregues de acordo com a disponibilidade da Agricultura Familiar e /ou fornecedor.

Composição nutricional (média semanal)	Kcal	CHO(g)	PTN(g)	LIP(g)
	524,11	69,6	14,7	17,6



Luzia Sapelli



Bruna Souza Luz



CARDÁPIO Nº. 09 CMEI's 7 a 11 MESES – NOVEMBRO 2024

4ª SEMANA

HORÁRIO	SEGUNDA - 25/11	TERÇA - 26/11	QUARTA - 27/11	QUINTA - 28/11	SEXTA - 29/11
DESJEJUM (07:40h às 08:00h)	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro
COLAÇÃO – 09:30 (09:00h às 09:30h)	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços
ALMOÇO – 10:45 (10:45h às 11:00h)	Arroz Feijão *Ovo Salada verde	Polenta cremosa Frango ao molho Salada de verde Fruta	Sopa de feijão Torradinha Fruta	Arroz risoto Salada verde Fruta	Arroz Feijão *Carne suína ao molho Salada verde
LANCHE - 14:00 (13:40h às 14:00h)	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro
JANTAR (15:0h às 15:30h)	Arroz Feijão *Ovo Salada verde	Polenta cremosa Frango ao molho Salada de verde Fruta	Sopa de feijão Torradinha Fruta	Arroz risoto Salada verde Fruta	Arroz Feijão *Carne suína ao molho Salada verde
LANCHE DA TARDE (16:30h às 17:00h)	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços

*Alimentos alérgenos.

**As sopas devem ficar na consistência grossa, não liquidificar e não peneirar.

***Apos 9 meses - Ofertar frutas em Pedacos para estimular a mastigação.

Esse cardápio foi elaborado conforme a legislação e resolução do FNDE 06/2020.

Cardápio sujeito a alterações, pois as frutas, legumes e verduras, serão entregues de acordo com a disponibilidade da Agricultura Familiar e /ou fornecedor.

Composição nutricional (média semanal)	Kcal	CHO(g)	PTN(g)	LIP(g)
	667,9	89,7	18,4	26,1



Luzia Sapelli



Bruna Souza Luz



PREFEITURA MUNICIPAL
MEDIANEIRA



Este cardápio segue a legislação do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação - FNDE.
Qualquer dúvida sobre este cardápio consultar a equipe de nutricionistas diretamente ou pelos canais de comunicação disponíveis: 3264-8650 ramal 4570, pelos e-mails luziaalves@medianeira.pr.gov.br ou brunaluz@medianeira.pr.gov.br

Luzia Alves Sapelli
Nutricionista
CRN-8 4434

Luzia Alves Sapelli
Nutricionista CRN 4434 8ª Região
Responsável Técnica Alimentação Escolar

Bruna Souza Luz
Bruna Souza Luz
Nutricionista CRN 5798 8ª Região