



CARDÁPIO ESCOLAR Novembro 2024
Remessa 10- CARDÁPIO GERAL – Previsão 04 a 29/11

DIAS	SEGUNDA FEIRA 04/11	TERÇA FEIRA 05/11	QUARTA FEIRA 06/11	QUINTA FEIRA 07/11	SEXTA FEIRA 08/11
SEMANA 1	Arroz /Feijão Ovos mexidos com legumes Salada	Vaca atolada Salada Fruta	Macarronada com frango Salada	Pão caseiro com doce de fruta Batida de frutas	Arroz /Feijão Carne suína acebolada Salada verde Fruta

Composição Nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
	302,8Kcal	46gr	18gr	5,14gr

	SEGUNDA FEIRA 11/11	TERÇA FEIRA 12/11	QUARTA FEIRA 13/11	QUINTA FEIRA 14/11	SEXTA FEIRA 15/11
SEMANA 2	Arroz /Feijão Farofa de fígado Salada	Risoto Salada Fruta	Canjiquinha com carne suína Salada Fruta	Bolacha caseira iogurte Fruta	Feriado

Composição Nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
	292,8Kcal	55gr	20gr	7gr

	SEGUNDA FEIRA 18/11	TERÇA FEIRA 19/11	QUARTA FEIRA 20/11	QUINTA FEIRA 21/11	SEXTA FEIRA 22/11
SEMANA 3	Virado de feijão com ovos Arroz Salada Fruta	Macarrão com carne moída Salada	Polenta Carne bovina ao sugo Salada Fruta	Sagu Creme inglês Fruta	Carne suína Mandioca cozida Salada

Composição Nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
	324,4Kcal	56,8/gr	13gr	5,4gr



	SEGUNDA FEIRA 25/11	TERÇA FEIRA 26/11	QUARTA FEIRA 27/11	QUINTA FEIRA 28/11	SEXTA FEIRA 29/11
SEMANA 4	Arroz / Feijão Legumes com carne moída Salada	Sopa de legumes e frango Fruta	Pão francês com ovos mexidos Suco de polpa	Canjiquinha com Carne bovina Salada Fruta	Feijão com carne suína Arroz Salada Fruta

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
(Média semanal)	310,5Kcal	51gr	17,5gr	4,18gr

*Frutas, legumes e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade.


*Este cardápio segue a legislação do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação – FNDE.

****CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES****

Setor de Nutrição Escolar Medianeira/Paraná



Luzia Alves Sapelli
Nutricionista-CRN 4434



Bruna Souza Luz
Nutricionista CRN 5798