



**CARDÁPIO Nº. 09 CMEI's 1 a 4 ANOS – DEZEMBRO 2024 - 1ª SEMANA**

HORÁRIO	SEGUNDA - 02/12	TERÇA - 03/12	QUARTA - 04/12	QUINTA – 05/12	SEXTA – 06/12
<b>DESJEJUM</b> (07:40h às 08:00h)	Pão caseiro e doce de fruta sem açúcar <b>*Leite</b> puro	<b>*Massinha de Panqueca sem ovo</b> Chá	Pão caseiro e doce de fruta sem açúcar <b>*Leite</b> puro	<b>*Omelete</b> Chá	Pão caseiro e doce de fruta sem açúcar <b>*Leite</b> com cacau
<b>COLAÇÃO</b> (para período <i>Integral</i> ) 09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível
<b>ALMOÇO</b> (10:10h às 10:45h)	Arroz Feijão Farofa nutritiva Salada verde	Canjiquinha <b>*Carne suína</b> Fruta Salada de couve	Arroz Carne bovina ao molho Salada cozida	Sopa de legumes Torradinha Fruta	Arroz Feijão Frango ao molho Salada verde
<b>LANCHE 2</b> (13:40h às 14:00h)	Pão caseiro e doce de fruta sem açúcar Suco de frutas	Fruta	Fruta	<b>*Bolo de fubá</b> (Feito com açúcar de maçã) Chá gelado	Pão caseiro com <b>*Requeijão caseiro conforme receita</b>
<b>JANTAR</b> (15:30h às 16:30h)	Arroz Feijão Farofa nutritiva Salada verde	Canjiquinha <b>*Carne suína</b> Fruta Salada couve	Arroz Carne bovina ao molho Salada cozida	Sopa de legumes Torradinha Fruta	Arroz Feijão Frango ao molho Salada verde

Esse cardápio foi elaborado conforme a legislação e resolução do FNDE 06/2020.

**\*Alimentos alérgenos.**

Cardápio sujeito a alterações, pois as frutas, legumes e verduras, serão entregues de acordo com a disponibilidade da Agricultura Familiar e /ou fornecedor.

Composição nutricional (média semanal)	Kcal	CHO(g)	PTN(g)	LIP(g)
	862,14	89,87	29,8	21,3

  
Luzia Sapelli



  
Bruna Souza Luz



**CARDÁPIO Nº. 09 CMEI's 1 a 4 ANOS –DEZEMBRO 2024 - 2ª SEMANA**

HORÁRIO	SEGUNDA - 09/12	TERÇA - 10/12	QUARTA - 11/12	QUINTA – 12/12	SEXTA – 13/12
<b>DESJEJUM</b> (07:40h às 08:00h)	Pão caseiro Chá	Pão caseiro com <b>*Nata</b> Chá	<b>*Leite</b> batido com frutas	<b>*Torta salgada</b> Chá	Pão caseiro e doce sem açúcar <b>*Leite</b> com cacau
<b>COLAÇÃO</b> <i>(para período Integral)</i> 09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível
<b>ALMOÇO</b> (10:10h às 10:45h)	Arroz Feijão <b>*Ovos mexidos</b> Salada verde	<b>*Macarrão</b> com carne moida Fruta	Polenta Fango ao molho Salada de verde	Sopa de mandioca Torradinha Fruta	Arroz Feijão Carne bovina Salada verde
<b>LANCHE 2</b> (13:40h às 14:00h)	Pão caseiro Chá	Biscoito de Polvilho (Conforme receita) Chá	Fruta	Fruta	<b>*Bolo simples</b> Suco de fruta
<b>JANTAR</b> (15:30h às 16:30h)	Arroz Feijão <b>*Ovos mexidos</b> Salada verde	<b>*Macarrão</b> com carne moida Fruta	Polenta Fango ao molho Salada de verde	Sopa de mandioca Torradinha Fruta	Arroz Feijão <b>*Carne suína</b> Salada verde

Esse cardápio foi elaborado conforme a legislação e resolução do FNDE 06/2020.

**\*Alimentos alérgenos.**

Cardápio sujeito a alterações, pois as frutas, legumes e verduras, serão entregues de acordo com a disponibilidade da Agricultura Familiar e /ou fornecedor.

Composição nutricional (média semanal)	Kcal	CHO(g)	PTN(g)	LIP(g)
	903,21	103,2	26,5	22,7

  
Luzia Sapelli

  
Bruna Souza Luz





SECRETARIA MUNICIPAL DE  
EDUCAÇÃO E CULTURA

PREFEITURA MUNICIPAL  
**MEDIANEIRA**



Este cardápio segue a legislação do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação - FNDE.  
Qualquer dúvida sobre este cardápio consultar a equipe de nutricionistas diretamente ou pelos canais de comunicação disponíveis: 3264-8650 ramal 4570, pelos e-mails [luziaalves@medianeira.pr.gov.br](mailto:luziaalves@medianeira.pr.gov.br) ou [brunaluz@medianeira.pr.gov.br](mailto:brunaluz@medianeira.pr.gov.br)

*Luzia Alves Sapelli*  
Nutricionista  
CRN-8 4434

Luzia Alves Sapelli  
Nutricionista CRN 4434 8ª. Região  
**Responsável Técnica Alimentação Escolar**

*Bruna Souza Luz*  
Bruna Souza Luz  
Nutricionista CRN 5798 8ª Região

