



CARDÁPIO Nº. 09 CMEI's 1 a 4 ANOS – DEZEMBRO 2024 - 1ª SEMANA

HORÁRIO	SEGUNDA - 02/12	TERÇA - 03/12	QUARTA - 04/12	QUINTA – 05/12	SEXTA – 06/12
DESJEJUM (07:40h às 08:00h)	Pão caseiro e doce de fruta sem açúcar *Leite puro	*Massinha de Panqueca sem ovo Chá	Pão caseiro e doce de fruta sem açúcar *Leite puro	*Omelete Chá	Pão caseiro e doce de fruta sem açúcar *Leite com cacau
COLAÇÃO (para período <i>Integral</i>) 09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível
ALMOÇO (10:10h às 10:45h)	Arroz Feijão Farofa nutritiva Salada verde	Canjiquinha *Carne suína Fruta Salada de couve	Arroz Carne bovina ao molho Salada cozida	Sopa de legumes Torradinha Fruta	Arroz Feijão Frango ao molho Salada verde
LANCHE 2 (13:40h às 14:00h)	Pão caseiro e doce de fruta sem açúcar Suco de frutas	Fruta	Fruta	*Bolo de fubá (Feito com açúcar de maçã) Chá gelado	Pão caseiro com *Requeijão caseiro conforme receita
JANTAR (15:30h às 16:30h)	Arroz Feijão Farofa nutritiva Salada verde	Canjiquinha *Carne suína Fruta Salada couve	Arroz Carne bovina ao molho Salada cozida	Sopa de legumes Torradinha Fruta	Arroz Feijão Frango ao molho Salada verde

Esse cardápio foi elaborado conforme a legislação e resolução do FNDE 06/2020.

***Alimentos alérgenos.**

Cardápio sujeito a alterações, pois as frutas, legumes e verduras, serão entregues de acordo com a disponibilidade da Agricultura Familiar e /ou fornecedor.

Composição nutricional (média semanal)	Kcal	CHO(g)	PTN(g)	LIP(g)
	862,14	89,87	29,8	21,3


Luzia Sapelli




Bruna Souza Luz



CARDÁPIO Nº. 09 CMEI's 1 a 4 ANOS –DEZEMBRO 2024 - 2ª SEMANA

HORÁRIO	SEGUNDA - 09/12	TERÇA - 10/12	QUARTA - 11/12	QUINTA – 12/12	SEXTA – 13/12
DESJEJUM (07:40h às 08:00h)	Pão caseiro Chá	Pão caseiro com *Nata Chá	*Leite batido com frutas	*Torta salgada Chá	Pão caseiro e doce sem açúcar *Leite com cacau
COLAÇÃO <i>(para período Integral)</i> 09:00	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível	Fruta disponível
ALMOÇO (10:10h às 10:45h)	Arroz Feijão *Ovos mexidos Salada verde	*Macarrão com carne molda Fruta	Polenta Fango ao molho Salada de verde	Sopa de mandioca Torradinha Fruta	Arroz Feijão Carne bovina Salada verde
LANCHE 2 (13:40h às 14:00h)	Pão caseiro Chá	Biscoito de Polvilho (Conforme receita) Chá	Fruta	Fruta	*Bolo simples Suco de fruta
JANTAR (15:30h às 16:30h)	Arroz Feijão *Ovos mexidos Salada verde	*Macarrão com carne molda Fruta	Polenta Fango ao molho Salada de verde	Sopa de mandioca Torradinha Fruta	Arroz Feijão *Carne suína Salada verde

Esse cardápio foi elaborado conforme a legislação e resolução do FNDE 06/2020.

***Alimentos alérgenos.**

Cardápio sujeito a alterações, pois as frutas, legumes e verduras, serão entregues de acordo com a disponibilidade da Agricultura Familiar e /ou fornecedor.

Composição nutricional (média semanal)	Kcal	CHO(g)	PTN(g)	LIP(g)
	903,21	103,2	26,5	22,7


Luzia Sapelli


Bruna Souza Luz





SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO E CULTURA

PREFEITURA MUNICIPAL
MEDIANEIRA



Este cardápio segue a legislação do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação - FNDE.
Qualquer dúvida sobre este cardápio consultar a equipe de nutricionistas diretamente ou pelos canais de comunicação disponíveis: 3264-8650 ramal 4570, pelos e-mails luziaalves@medianeira.pr.gov.br ou brunaluz@medianeira.pr.gov.br

Luzia Alves Sapelli
Nutricionista
CRN-8 4434

Luzia Alves Sapelli
Nutricionista CRN 4434 8ª. Região
Responsável Técnica Alimentação Escolar

Bruna Souza Luz
Bruna Souza Luz
Nutricionista CRN 5798 8ª Região

