



CARDÁPIO Nº. 09 CMEI's 7 a 11 MESES – DEZEMBRO 2024

1ª SEMANA

HORÁRIO	SEGUNDA - 02/12	TERÇA - 03/12	QUARTA - 04/12	QUINTA - 05/12	SEXTA - 06/12
DESJEJUM (07:40h às 08:00h)	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro
COLAÇÃO – 09:30 (09:00h às 09:30h)	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços
ALMOÇO – 10:45 (10:45h às 11:00h)	Arroz Feijão Farofa nutritiva Salada verde	Canjiquinha *Carne suína Fruta Salada verde	Arroz Carne bovina ao molho Salada cozida	Sopa de legumes Torradinha Fruta	Arroz Feijão Frango ao molho Salada verde
LANCHE - 14:00 (13:40h às 14:00h)	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro
JANTAR (15:0h às 15:30h)	Arroz Feijão Farofa nutritiva Salada verde	Canjiquinha *Carne suína Fruta Salada verde	Arroz Carne bovina ao molho Salada cozida	Sopa de legumes Torradinha Fruta	Arroz Feijão Frango ao molho Salada verde
LANCHE DA TARDE (16:30h às 17:00h)	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços

*Alimentos alérgenos.

**As sopas devem ficar na consistência grossa, não liquidificar e não peneirar.

***Apos 9 meses - Ofertar frutas em Pedacos para estimular a mastigação.

Esse cardápio foi elaborado conforme a legislação e resolução do FNDE 06/2020.

Cardápio sujeito a alterações, pois as frutas, legumes e verduras, serão entregues de acordo com a disponibilidade da Agricultura Familiar e /ou fornecedor.

Composição nutricional (média semanal)	Kcal	CHO(g)	PTN(g)	LIP(g)
	632,1	74,32	16,2	23,45



Luzia Sapelli



Bruna Souza Luz



CARDÁPIO Nº. 09 CMEI's 7 a 11 MESES – DEZEMBRO 2024

2ª SEMANA

HORÁRIO	SEGUNDA - 09/12	TERÇA - 10/12	QUARTA - 11/12	QUINTA – 12/12	SEXTA – 13/12
DESJEJUM (07:40h às 08:00h)	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro
COLAÇÃO – 09:30 (09:00h às 09:30h)	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços
ALMOÇO – 10:45 (10:45h às 11:00h)	Arroz Feijão *Ovos mexidos Salada verde	*Macarrão com carne moida Fruta	Polenta Fango ao molho Salada de verde	Sopa de feijão Torradinha Fruta	Arroz Feijão Carne bovina Salada verde
LANCHE - 14:00 (13:40h às 14:00h)	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro	*Leite puro
JANTAR (15:0h às 15:30h)	Arroz Feijão *Ovos mexidos Salada verde	*Macarrão com carne moida Fruta	Polenta Fango ao molho Salada de verde	Sopa de feijão Torradinha Fruta	Arroz Feijão Carne bovina Salada verde
LANCHE DA TARDE (16:30h às 17:00h)	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços	***Fruta raspada ou amassada ou pedaços

*Alimentos alérgenos.

**As sopas devem ficar na consistência grossa, não liquidificar e não peneirar.

***Apos 9 meses - Ofertar frutas em Pedacos para estimular a mastigação.

Esse cardápio foi elaborado conforme a legislação e resolução do FNDE 06/2020.

Cardápio sujeito a alterações, pois as frutas, legumes e verduras, serão entregues de acordo com a disponibilidade da Agricultura Familiar e /ou fornecedor.

Composição nutricional (média semanal)	Kcal	CHO(g)	PTN(g)	LIP(g)
	657,23	87,98	19,17	26,3



Luzia Sapelli1



Bruna Souza Luz



PREFEITURA MUNICIPAL
MEDIANEIRA

SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO E CULTURA



Este cardápio segue a legislação do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação - FNDE.
Qualquer dúvida sobre este cardápio consultar a equipe de nutricionistas diretamente ou pelos canais de comunicação disponíveis: 3264-8650 ramal 4570, pelos e-mails luziaalves@medianeira.pr.gov.br ou brunaluz@medianeira.pr.gov.br

Luzia Alves Sapelli
Nutricionista
CRN-8 4434

Luzia Alves Sapelli
Nutricionista CRN 4434 8ª. Região
Responsável Técnica Alimentação Escolar

Bruna Souza Luz
Nutricionista CRN 5798 8ª Região