



**CARDÁPIO ESCOLAR DEZEMBRO 2024**  
**Remessa 11- CARDÁPIO GERAL – Previsão 02/12 a 13/12**

DIAS	SEGUNDA FEIRA 02/12	TERÇA FEIRA 03/12	QUARTA FEIRA 04/12	QUINTA FEIRA 05/12	SEXTA FEIRA 06/12
<b>SEMANA 1</b>	Arroz /Feijão Farofa com legumes Salada	Canjiquinha com carne suína Salada	Macarrão com carne de frango Salada Fruta	Pão caseiro com melado Leite com chocolate Fruta	Arroz colorido Carne bovina ao sugo Salada verde Fruta

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
(Média semanal)	423,3Kcal	56gr	24gr	10,6gr

	SEGUNDA FEIRA 09/12	TERÇA FEIRA 10/12	QUARTA FEIRA 11/12	QUINTA FEIRA 12/12	SEXTA FEIRA 13/12
<b>SEMANA 2</b>	Arroz /Feijão Omelete com legumes Salada	Polenta com carne moída Salada Fruta	Risoto de frango Fruta	Mandiocada Salada Fruta	Strogonoff bovino Arroz Salada

\*Frutas, legumes e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade.

\*Este cardápio segue a legislação do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação – FNDE.

\*\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES\*\*

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos
(Média semanal)	367,5Kcal	53gr	19gr	8,6gr

Luzia Alves Sapelli  
Nutricionista-CRN 4434

Bruna Souza Luz  
 Nutricionista CRN 5798

