

## Higienização e Limpeza

### OBJETIVOS

Estabelecer e padronizar o processo de higienização pessoal e limpeza das estruturas físicas da Farmácia. Subdivididas em 02 (duas) categorias: **Higienização Pessoal e Limpeza das estruturas físicas.**

### PROCEDIMENTO

#### Higienização Pessoal:

- Realizar a Lavagem das Mãos nas seguintes situações:

- \* No início e no final do turno de trabalho;
- \* Após manipular receituários médicos que estejam com sujidades e resíduos ( Ex: Urina, sangue, fezes, escarro, etc;), podendo o funcionário nesses casos citados fazer o uso de EPI's adequados (disponibilizados pela farmácia; Ex: Luvas), caso o mesmo julgue necessário; uso de álcool 70% e posterior lavagem adequada de mãos.
- \* Após usar sanitários;
- \* Antes de sair e após voltar do intervalo;
- \* Sempre que o funcionário visar a necessidade de realização do mesmo.

#### **Técnica de Lavagem das Mãos:**

- \* Retirar anéis, pulseiras e relógios;
- \* Abrir a torneira e molhar as mãos sem encostar-se à pia;
- \* Colocar nas mãos aproximadamente 3 a 5 mL de sabão;
- \* Ensaboar as mãos friccionando-as por aproximadamente 15 segundos;
- \* Friccionar a palma, o dorso das mãos com movimentos circulares, espaços interdigitais, articulações, polegar e extremidades dos dedos;
- \* Enxaguar as mãos retirando totalmente o resíduo do sabão;

<b>Farmácia da Secretaria Municipal de Saúde de Medianeira</b>	<b>Procedimento Operacional Padrão Higienização e Limpeza</b>	<b>Página 2 de 3</b>
--	---	----------------------

\* Enxugar as mãos com papel toalha;

\* Fechar a torneira utilizando o papel toalha.

- Utilizar álcool 70% nas mãos, sempre que houver impossibilidade de lavar as mãos e após realizar atendimento de pessoas com risco de contaminação (por exemplo, covid 19);

- Utilizar máscara descartável enquanto persistirem as exigências decorrentes da pandemia de Covid 19;

- Evitar o uso de perfumes fortes nas dependências da Farmácia.

### **Limpeza das estruturas físicas:**

#### **PROCEDIMENTOS DE LIMPEZA DE CHÃO E SUPERFÍCIES:**

- A limpeza do chão e janelas é feita pelos funcionários da limpeza da unidade de saúde locados em um setor específico para esta finalidade. A limpeza do balcão de atendimento, gazelas e prateleiras é feita pelos atendentes de farmácia e estagiários;

- A limpeza do chão é realizada com água e sabão, usando-se inicialmente, o pano úmido (varredura úmida), para recolhimento de resíduos. A seguir procede com a limpeza com água e sabão, retirando a sujeira, o enxágue deve ser feito com pano úmido embebido em água pura duas vezes ou mais se necessário para retirar todo o sabão, sempre se utilizando os EPI's (Equipamentos de Proteção Individuais).

- Limpeza de superfícies: É realizada com pano umedecido com água e sabão para retirada de impurezas e sujidades. A seguir, o enxágue deve ser feito com pano úmido embebido em água pura duas vezes ou mais se necessário para retirar todo o sabão. Posterior a isso utiliza-se papel toalha embebido em álcool 70% em todas as superfícies limpas, sendo o mesmo descartado em lixo químico. Todo procedimento descrito deve ser feito utilizando-se os EPI's (Equipamentos de Proteção Individuais).

Farmácia da Secretaria Municipal de Saúde de Medianeira	Procedimento Operacional Padrão Higienização e Limpeza	Página 3 de 3
---	--	---------------

### FREQUÊNCIAS DA LIMPEZA:

- Chão: Duas vezes ao dia (Manhã e Tarde) e, todas as vezes que se fizer necessário caso haja alguma intercorrência com algum paciente na farmácia (Ex: vômitos, escarros em chão e vidros, etc).
- Balcão de atendimento e Vidro de Proteção da Janela de Atendimento: 3 vezes ao dia no mínimo, (Início da manhã, meio-dia e final da tarde) e, todas as vezes que se fizer necessário após atendimento de pacientes positivados (COVID-19), pacientes tossindo, pacientes com sangue ou excretas visíveis em mãos, boca; etc.
- Janelas de vidro, gazelas e prateleiras: Quinzenais.

### PROCEDIMENTOS DE DESINFECÇÃO DE SUPERFÍCIE

- Deve-se embeber o pano em álcool 70% e fazer 03 (três) ficções por 30 segundos, deixando a superfície secar espontaneamente.

	Nome	Assinatura	Data
Elaborado por:	Grazielle Chibiaqui Ott		10/01/2018
Aprovado por:	Franciele Patricia Holz		11/01/2018
Implantado por:	Grazielle Chibiaqui Ott		12/01/2018
R Revisar em:	01/06/2022		01/06/2022
R Revisado por:	Grazielle Chibiaqui Ott		01/06/2022